

Therapieerfolg

Ihre Therapie hängt im wesentlichen von den folgenden 4 Schritten ab:

- 1) Analyse des derzeitigen Status / physiotherapeutische Diagnose
- 2) Auswahl der passenden Therapieform

Das Angebot umfasst:
 - Physiotherapie
 - Bowen
 - Zilgri
 - Dorn - Breuß
 - alternative Behandlungsmethoden (Bioresonanz, ...)
- 3) Erstellung eines auf Sie abgestimmten Therapieplanes mit individuell angepassten Übungen und Dokumentation vom Therapieverlauf
- 4) Umsetzen der Therapie im Alltag

Allgemeine Hinweise

Behandlungszeiten

Montag - Freitag 8:00 - 12:00
Mittwoch + Freitag 14:00 - 17:00
oder nach Bedarf

Terminvereinbarung unter (0680) 20 99 845

Hausbesuche bei Bedarf möglich !

Abrechnung

Bei Verordnung durch einen Arzt, teilweise Rückerstattung durch die Krankenkasse.

Kontaktadresse



Maria Zirnwald
Dipl. Physiotherapeutin
Krautgarten 5, 3680 Gottsdorf
Tel.: (0680) 20 99 845
Email: m.zirnwald@gmx.at

Physiotherapie
Bowen
Zilgri
Dorn - Breuß
Bioresonanz

Physiotherapie

Heilgymnastik

abgestimmt auf die medizinische Diagnose (zB nach Unfall, bei neurologischen Erkrankungen, Beckenbodentraining, orthopädischen Beschwerden, usw.)

- Muskeltraining
- Gleichgewicht/Koordination
- Gangbildanalyse
- Rücken- und Haltungsschulung
- Ergonomische Arbeitshaltung

Physikalische Maßnahmen

Moor, Fango als Wärmepackung oder auch zur Kaltanwendung.
Geplant ist auch Elektrotherapie, Ultraschall und Magnetfeld anzubieten.

Behandlungsarten

Mobilisation der Gelenke, verschiedene Massagetechniken, Dehnen, Narbenentstörung

Entspannungstherapie

Schaarschuch-Haase-Lösungstherapie, Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson

Dorn - Breuß

Mit der Dorn Methode können alle Gelenke einschließlich der Wirbelsäule eingerichtet werden. Sie wird eingesetzt bei Schmerzen in Knie, Hüfte, Schulter, Wirbelsäule, ... ebenso auch bei Beinlängendifferenzen und Arthrose.

Die Breuß Massage ist eine sanfte Mobilisation der Wirbelsäule, die bei Bandscheibenvorfällen und Fehlstellungen der Wirbelsäule zur Anwendung kommt. Sie bewirkt auch eine Entspannung der angrenzenden Muskulatur.

Bowen

Sanfte Griffe über Muskeln, Sehnen und Fascien regen die Selbstheilungskräfte des Körpers an. Energieblockaden werden gelöst und die Muskelspannung reguliert.

Anwendungsgebiete: Schmerzende Gelenke (Schulter, Knie, Hüfte, Wirbelsäule,...), Muskelverspannungen, Ödeme, Entzündungen (Tennisellbogen, Muskelansatzstellen)
Grifffolgen für: Atemwege, Galle, Bauchorgane, Kiefergelenk (Zahnfehlstellungen, zahnende Babys) und vieles mehr

Zilgrei

Zilgrei ist eine kombinierte Atem- und Bewegungstherapie. Eine Selbstbehandlung die zur Behebung von Schmerzen am Bewegungsapparat (Rücken-, Nacken-, Gelenk-, Kopfschmerzen, muskuläre Verspannungen usw.) und bei Bewegungseinschränkungen eingesetzt werden kann.

Weitere Anwendungsgebiete:
Menstruationsschmerzen, Obstipation

Ohne zusätzliche Hilfsmittel ist Zilgrei immer und überall anwendbar.

Bioresonanz

Wie auch jeder Gegenstand hat jeder Körperteil eine Eigenfrequenz. Zum Beispiel kann man durch hohe Töne, welche die Eigenfrequenz eines Trinkglases erzeugen, dieses zum Schwingen bringen. Genauso kann man durch zuführen der Eigenfrequenz von Körperteilen, Organen usw. diese in der Heilung unterstützen.

Daraus ergeben sich vielseitige Anwendungsmöglichkeiten.